

Hemodialyse thuis (nacht)

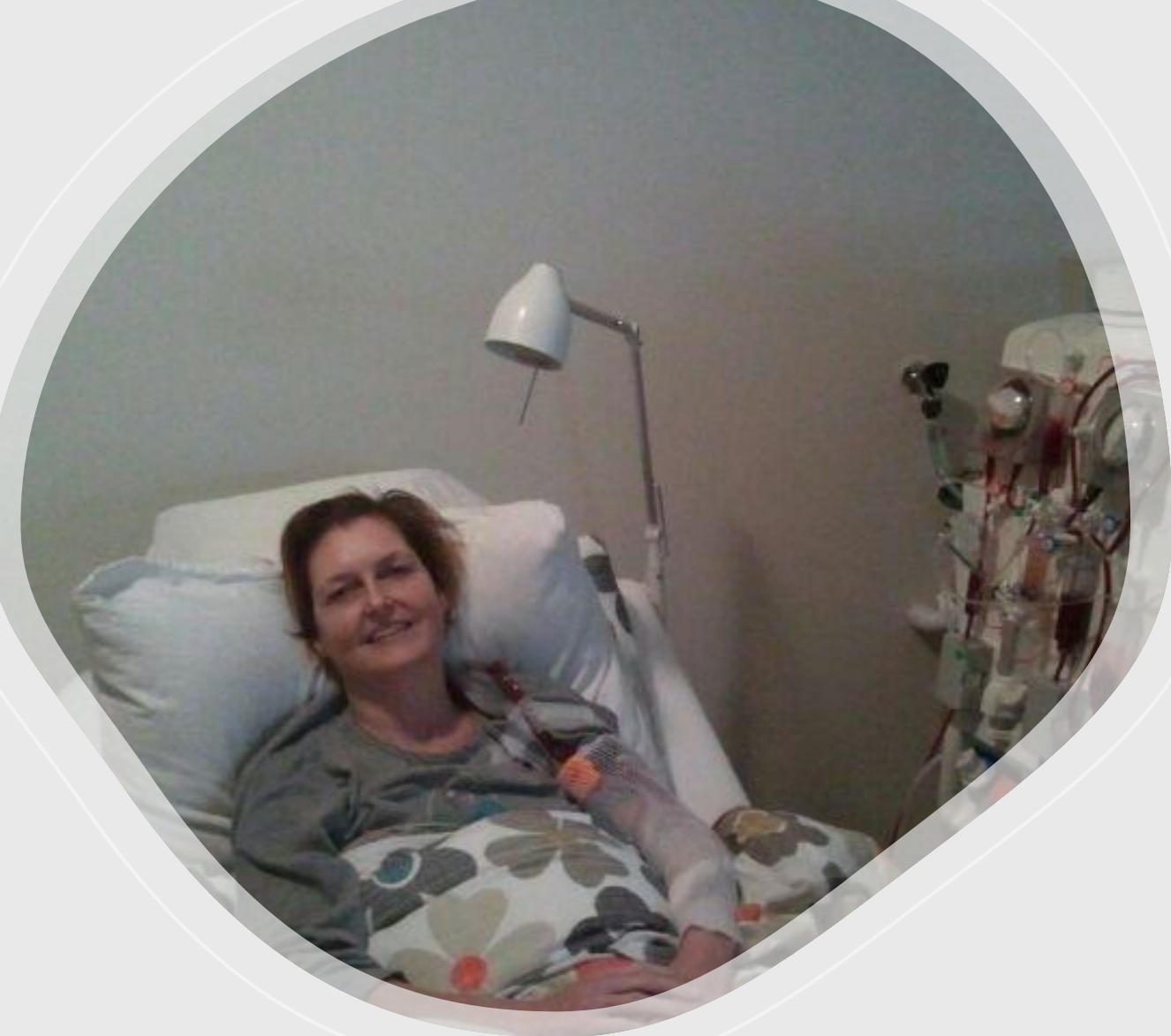


Janneke Bresser - Keijzers

Bestuurslid NVN en

Regionale Nierpatiëntenvereniging NefroN

- ❖ Woonachtig in Eindhoven
- ❖ 54 jaar
- ❖ Nierpatiënt sinds 1995
- ❖ Dialyse sinds 2008
- ❖ Transplantatie 2010-2014
- ❖ Sinds 2014 hemodialyse thuis



Eerste hemodialyse 's nachts
januari 2015

Mijn gezin



- 1. Hoe kwam ik op het pad van thuisdialyse?**
- 2. Wat houdt het eigenlijk in?**
- 3. Wat heeft het mij gebracht ten opzichte van dialyse in een centrum?**



Voordelen:

- betere bloeduitslagen,
- geen misselijkheid, geen kater,
- veel minder beperkingen in eten en drinken,
- eigen regie en vrijheid overdag,
- voel me minder 'patiënt', voel meer verantwoordelijkheid voor eigen gezondheid.

Nadelen:

- veel medische spullen in huis,
- huisaanpassingen,
- vertrouwen op eigen oordeel bij problemen in de nacht,
- maandelijkse administratie (bestellingen)

Meer vormen van zelfstandige hemodialyse:

Phsydia of NxStage

(‘draagbare’ apparaten, geen aanpassingen in huis nodig, bijv. geschikt voor vakantie)



Voor de (nabije) toekomst:

De draagbare kunstnier
wordt momenteel op
patiënten getest in Utrecht.



Andere mogelijkheden voor zelfstandigheid in hemodialyse:

- Zelf leren shunt aanprikken
- Zelf leren machine op te bouwen
- Sommige centra bieden hoteldialyse (zelfstandige dialyse binnen openingstijden ziekenhuis)
- Sommige centra bieden nachtdialyse
- Soms kun je gebruik maken van een 'hub' (dialyseplek met 2 of meer stoelen, bijvoorbeeld in een gezondheidscentrum op een makkelijk bereikbare locatie)

Tip: als je stabiele dialyses hebt en meer wilt weten over een van deze vormen, bespreek dit met je arts. Of kijk bij dialysecentra in de regio. Er kan vaak meer dan je denkt!

Op vakantie met hemodialyse

1. Physidia (veel benodigdheden! Ik had een vervoersbedrijf geregeld voor vervoer spullen naar Italië)

2. Vakantiedialyse in een dialysecentrum op plaats van bestemming

CHECKLIST:

- Toestemming arts (stabiele dialyse en goed te prikken shunt/vaattoegang)
- Toestemming verzekering
- Welk land, hoe is daar de gezondheidszorg?
- Centrum zoeken (via google, globaldialysis.com of nephrocare.com bijvoorbeeld)
- Contact leggen met centrum en verzekering
- Benodigde documenten regelen (medicijnpaspoort, dialysevoorschriften, medische geschiedenis etc.)
- Daarna pas vakantie definitief vastleggen
- Denk aan een annuleringsverzekering

Op tijd beginnen met regelen, en dangenieten!

